



Есть несколько способов найти подходящего коуча, который действительно окажет необходимую помощь. Наилучший вариант – это получить совет знакомых, которые уже пользовались услугами какого-нибудь специалиста, могут описать его подход к работе и поделиться впечатлениями.

Коуч – это тот человек, который поможет справиться с проблемами, найти наиболее эффективные способы достижения своих целей и раскрыть собственный потенциал. Таким образом, к выбору коуча стоит подходить серьезно и ответственно.

Другой распространенный способ – это поиск в интернете. Здесь можно получить контактную информацию, просмотреть резюме, связаться с выбранным коучем для обсуждения деталей сотрудничества. Можно обратить внимание на статьи о коучинге, так как их, как правило, пишут практикующие специалисты. В конце статьи, скорее всего, будет размещен адрес сайта, электронный адрес и телефон для связи.

Среди требований, которые предъявляются к профессиональному коучу – прохождение специального образования и наличие опыта. И, наконец, с коучем должно быть приятно работать. Если этот человек вызывает симпатию, и с ним складываются доверительные отношения – можно смело надеяться на успешное сотрудничество и положительные результаты.