Коучинг – это невероятно эффективный способ решения проблем и задач в любой сфере жизни, который заключается не в советах и наставлениях, а в вопросах клиенту, помогающих увидеть проблемы с другого ракурса, раскрыть его потенциал и найти неожиданные выходы из ситуации.

Сфера применения коучинга не ограничивается решением личных проблем, он так же весьма эффективен в управлении персоналом. Используя такой стиль руководства, можно в значительной мере повысить мотивацию работников, их возможности и продуктивность работы.

Как правило, услугами коуча пользуются люди, уже добившиеся чего-то в жизни и стремящиеся повысить личную эффективность, качество жизни или решить определенную задачи. Каждая коуч-сессия вызывает качественные изменения, превращает проблему в конкретную задачу, и, что самое главное, формирует позитивный взгляд на ее решение.

Коучинг эффективен практически во всех личных вопросах и в сфере работы и бизнеса, однако настоящую пользу он принесет только в том случае, если клиент на самом деле заинтересован в поиске решения, готов выйти за границы типовых представлений, активно действовать и что-то менять ради достижения своих целей.